



ROCHA
DIRECCIÓN DE
DEPORTES

Horario de Gimnasio Polideportivo de Rocha 2021

Horarios	Lunes		Martes		Miércoles		Jueves		Viernes		Sábado	
	CLASE	DOCENTE	CLASE	DOCENTE	CLASE	DOCENTE	CLASE	DOCENTE	CLASE	DOCENTE	CLASE	DOCENTE
08:00 a 08:45	Deportes 12 a 15 años	Ivana	Caminatas Adulto Mayor	Ivana	Deportes 12 a 15 años	Ivana	Caminatas Adulto Mayor	Ivana	Deportes 12 a 15 años	Ivana		
08:50 a 09:35	Deportes 9 a 11 años	Ivana	New Com	Ivana	Deportes 9 a 11 años	Ivana	New Com	Ivana	Deportes 9 a 11 años	Ivana	Escuelita de Fútbol de Salón	
09:40 a 10:25	Deportes 6 a 8 años	Ivana	(09:55 a 10:25) Preescolares	Ivana	Deportes 6 a 8 años	Ivana	(09:55 a 10:25) Preescolares	Ivana	Deportes 6 a 8 años	Ivana	Escuelita de Fútbol de Salón	
10:30 a 11:15	Funcional Adulto	Ivana	Escuela de iniciación al Basquetbol 5 a 7 años	Macol	Funcional Adulto	Ivana			Funcional Adulto	Ivana	Escuelita de Fútbol de Salón	
11:20 a 12:05											Escuela de iniciación al Basquetbol 10 a 12 años	Macol
12:10 a 12:55											Escuela de iniciación al Basquetbol 10 a 12 años	Macol
13:00 a 13:45			Rocha Fútbol Club Fútbol Sala				Rocha Fútbol Club Fútbol Sala				Escuela de iniciación al Basquetbol 8 a 10 años	Macol
13:50 a 14:35											Escuela de iniciación al Basquetbol 5 a 7 años	Macol
14:40 a 15:25	Colibrí	Rodolfo M.	(14:55 a 15:25) Preescolares	Ivana			(14:55 a 15:25) Preescolares	Rodolfo				
15:30 a 16:15	Deportes 6 a 8 años	Natalia			Deportes 6 a 8 años	Rodolfo			Deportes 6 a 8 años	Ivana		
16:20 a 17:05	Deportes 9 a 11 años	Natalia			Deportes 9 a 11 años	Ivana	AAIDRO	Mariana G.	Deportes 9 a 11 años	Ivana		
17:10 a 17:55	Deportes 12 a 15 años	Natalia	Escuelita de Fútbol de Salón (Paolo Revelez Fernando Guerrero Jorge Lobato)		Deportes 12 a 15 años	Rodolfo	Escuela de iniciación al Basquetbol 8 a 10 años	Macol	Deportes 12 a 15 años	Ivana		
18:00 a 18:45	Karate	Rafael	Escuelita de Fútbol de Salón (Paolo Revelez Fernando Guerrero Jorge Lobato)		Karate	Rafael	Escuela de iniciación al Basquetbol 10 a 12 años	Macol	Karate	Rafael		
18:50 a 19:35	Karate	Rafael	Gimnasia Artística	Facundo	Karate	Rafael	Gimnasia Artística	Facundo	Karate	Rafael		
19:40 a 20:25	Aeróbica / Funcional	Facundo	Gimnasia Artística	Facundo	Aeróbica / Funcional	Facundo	Gimnasia Artística	Facundo	Aeróbica / Funcional	Natalia		
20:30 a 21:15	Voleibol	Facundo	Deportes Adultos	Facundo	Voleibol	Facundo	Deportes Adultos	Facundo	Voleibol	Facundo		
21:15 a 21:50	Voleibol	Facundo	Deportes Adultos	Facundo	Voleibol	Facundo	Deportes Adultos	Facundo	Voleibol	Facundo		
22:00 a 23:00			Bajar de peso Calidad de vida	Antonio L.	Rocha Fútbol Club Fútbol Sala				Bajar de peso Calidad de vida	Antonio L.		